

BLEIB AUF DEINEM KURS...



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
17.30 PILATES	09.00 PILATES	9.30 FATBURNER	18.00 BODY WORKOUT	9.30 FATBURNER	11.15 STEP	11.00 CYCLING
18.30 BODY PUMP	10.00 CIRCLE	10.30 BALANCE	19.00 CYCLING	10.30 BBP		12.15 BODY PUMP
18.30 CYCLING	18.15 STEP	18.00 RÜCKENFIT	19.15 PILATES	16.30 BODY PUMP		
19.30 M.A.X.	19.00 CYCLING	18.00 EXPR. WORKOUT				
20.00 EXPR. WORKOUT	19.30 ZUMBA	18.30 M.A.X.				
		19.00 BODY PUMP				
		19.00 CIRCLE				

AS, Sport „Das Fitness-Studio“ e.K. Ringstraße 5b · 32427 Minden · Telefon: 0571 889270-70 · www.assport-minden.de

Änderungen vorbehalten. Feiertage gemäß Aushang.

